



Algunos apuntes interesantes sobre el tema de los videojuegos

(ADAPTADO DE UNDERSTOOD)

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN - COLEGIO STELLA MARIS FESD



¿Alguna vez notó que los niños que juegan videojuegos multijugador en línea tienen su propio lenguaje? Incluso tienen sus propios chistes. Esta cultura puede que sea divertida para muchos, pero también puede ser un desafío para los chicos que tienen un control limitado de sus impulsos, poca capacidad de autorregulación o habilidades sociales deficientes. Estos niños a menudo tienen las mismas dificultades cuando juegan videojuegos con otros niños que cuando están en situaciones sociales de la vida real.

Siga leyendo para saber cómo ayudar a su hijo en el mundo de los videojuegos en línea.

Cultura de los videojuegos: multijugador en línea

La cultura se refiere a las costumbres, el lenguaje y los valores compartidos por un grupo. Por ejemplo, los aficionados a los deportes delimitan el año según las temporadas deportivas: otoño es fútbol, primavera es baloncesto. Son leales a los equipos, comparten un argot y en los días feriados puede que se den un atracón viendo varios juegos el mismo día.

De manera similar, los chicos que juegan videojuegos multijugador en línea comparten una cultura. En verano hay mucho tiempo disponible para jugar. Hay eventos en épocas particulares del año que los jugadores siguen. También usan un lenguaje particular, como por ejemplo "noob" (jugador nuevo o malo) o "skin" (la forma en que un jugador luce en el juego).

Sin embargo, hay una diferencia esencial entre estas culturas. Los aficionados al deporte son generalmente espectadores. La mayoría de los jugadores de videojuegos participan e interactúan, aunque ver a otros jugar es una tendencia creciente en el mundo de los videojuegos. Observan lo que otros están haciendo en

el juego y cómo están actuando. Es por eso que pueden acosar, criticar y excluir a otros chicos, al igual que en el mundo real.

Eso significa que los niños con problemas para socializar pueden tener en línea las mismas experiencias negativas que tienen en la vida cotidiana. Y sus padres a menudo no saben que eso está sucediendo.

Tipos diferentes de videojuegos en línea

Millones de niños juegan videojuegos en España. Pero, a diferencia de las culturas de la escuela y los deportes, los padres a menudo tienen menos o ninguna experiencia con los videojuegos. Todo el mundo ha experimentado la escuela. No todos los padres han jugado un juego bélico de disparos en primera persona, como Call of Duty.

No todos los videojuegos implican interactuar con otros. Pero videojuegos multijugador en línea como Minecraft y Fortnite, son algunos de los más populares. Debido a que los niños interactúan en línea, en estos juegos surgen los elementos más singulares de la cultura del videojuego.

Muchos de ellos implican juegos de roles. Los niños asumen el papel de un personaje con habilidades específicas que a menudo progresa a través de una historia. Algunos juegos se centran en la aventura, pero no todos.

Sin embargo, hay juegos que no implican roles o narrativas. Algunos son lo que se denomina juegos "Sandbox". Estos no tienen una historia determinada, y por lo tanto permiten que los jugadores tengan la libertad de explorar el mundo virtual del juego.

Los videojuegos multijugador en línea pueden tener uno o una mezcla de los siguientes atributos:

- **Orientados a la acción:** Los chicos pelean, saltan, bailan o actúan de otras maneras a lo largo del juego para ganar puntos. Este amplio género incluye todo, desde juegos de disparos en primera persona hasta juegos arcade.
- **Cooperativos:** Los chicos juegan juntos y se ayudan para lograr un objetivo.
- **Competitivos:** Los chicos juegan y compiten entre ellos. Fortnite Battle Royale es un tipo de juego competitivo donde los jugadores (por lo general aproximadamente unos 100) intentan eliminarse entre ellos.

Por ejemplo, el popular juego Minecraft es un juego Sandbox con elementos de acción y cooperativos.

Desafíos para chicos con dificultad para socializar

Hay muchos aspectos positivos de los videojuegos para niños con habilidades sociales limitadas. Los videojuegos pueden ser un salvavidas para los chicos que tienen problemas para conectarse con sus compañeros en la vida real. Tener interés

en jugarlos no solo puede conducir a hacer amigos en línea, sino que también puede ser la base para una amistad en la vida real.

Al mismo tiempo, la cultura del juego puede ser un reto para los niños que tienen dificultad para socializar. Estas son algunas de las principales áreas problemáticas y cómo ayudar a su hijo:

Troleo: Algunos jugadores acosarán, ridiculizarán o provocarán a otros jugadores por diversión. A menudo es anónimo, aleatorio y sin previo aviso. Puede ser muy molesto para los niños.

Qué puede hacer: Si usted se entera de que su hijo está siendo troleado es importante que se retire del juego de inmediato. Los troles crecen con la atención. Si su hijo intenta contraatacar en el juego, puede invitar a que se produzca más troleo. La mayoría de los juegos tienen un sistema para que un jugador reporte a otro jugador que está troleando. Anime a su hijo a que realice un reporte.

Hablar mal de alguien o basurear: Los comentarios negativos y hablar mal de los compañeros de equipo y de los oponentes no son inusuales en los videojuegos multijugador. A veces las burlas son inofensivas y bien intencionadas. Otras veces se vuelven francamente desagradables, incluso entre amigos.

Qué puede hacer: Si su hijo tiene dificultad para manejar sus sentimientos, es importante establecer la regla estricta de no jugar con los niños que hablan mal de otros. Incluso los comentarios negativos ocasionales pueden tener un gran impacto en su hijo.

Anonimato en línea: El anonimato puede facilitar que los niños digan y hagan cosas que no dirían o harían en la vida real. Se atreven a ser hirientes porque nadie sabe quién lo está haciendo. Esto es particularmente cierto en chicos que son impulsivos.

Qué puede hacer: Fomente que su hijo juegue de manera virtual de la misma manera que lo hace con amigos de la vida real. Otra opción es buscar un grupo de jugadores que jueguen de manera amistosa.

Reglas sociales complejas: Cada videojuego tiene su grupo particular de reglas sociales. Al igual que en la vida real, las reglas sociales en los juegos generalmente no están escritas. Los chicos pueden tener dificultad para entenderlas y podrían enojarse y ofender a otros jugadores.

Qué puede hacer: Averigüe cuál es la naturaleza del juego, por ejemplo, si es cooperativo o competitivo. Puede que incluso usted quiera jugarlo varias veces. Luego, ayude a su hijo a pensar en las reglas sociales. Trate de que su hijo se limite a un juego durante un tiempo para que aprenda lo que es apropiado.

Competencia excesiva: La mayoría de los creadores de videojuegos fomentan la competitividad como una estrategia comercial para que el juego sea popular. Esto puede ser complicado para los chicos que tienen problemas de impulsividad y

autorregulación. Si están teniendo problemas en el juego, pueden volverse malhumorados y sensibles.

Qué puede hacer: Si su hijo no es tan buen jugador como otros chicos, enfatice que un juego es solo un juego. Ayúdelo a reconocer otras fortalezas.

Los videojuegos no desaparecerán. De hecho, la mayoría de los expertos está de acuerdo con que la industria del juego continuará creciendo y teniendo como objetivo a niños cada vez más jóvenes. Si su hijo juega videojuegos, especialmente juegos multijugador en línea, asegúrese de estar involucrado para poder ayudar a resolver cualquier problema que se presente.

