



9 maneras de poner a los adolescentes a leer

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN - COLEGIO STELLA MARIS FESD

Como papás, sabemos cómo tomar un libro y comenzar a leer con nuestros bebés, pero cuándo los niños crecen y van a la escuela la lectura se convierte en una tarea y deja de ser una diversión. Los adolescentes, especialmente, dejan de leer por gusto. Estos nueve consejos pueden ayudar a regresar a los jóvenes a la lectura o a ponerlos a leer por primera vez.

- **Combina libros y películas.** Ahora más que nunca, muchas ideas para películas famosas vienen de libros para jóvenes. Estos libros abarcan todos los géneros – desde aventura y fantasía hasta ficción histórica, memorias y biografías – así que seguro encuentras algo que le guste a tus hijos.
- **Capta su atención con libros para adultos.** Encuentra títulos de no ficción sobre temas que les interesen a tus hijos como el cambio climático, política, corrupción, crimen o crimen. Revisa la lista de los más vendidos para ver qué está de moda. Los libros de comedia para adultos también pueden funcionar, los de terror (los de Stephen King son muy populares), fantasía (George R. R. Martin), ciencia ficción (Isaac Asimov) y deportes (Michael Lewis).
- **Déjalos escuchar.** Puedes encender el interés de los adolescentes por medio de **audiolibros** (lo pueden escuchar en su teléfono a donde quiera que vayan).
- **Sé un rol modelo en el hábito de la lectura.** Lee en casa para que tus hijos puedan verte. Conversa con ellos sobre lo que estás leyendo y expresa tu gusto por la lectura. Lleva siempre un libro o revista contigo cuando vas a la playa o tengas que esperar en alguna fila. Mándales el mensaje a tus hijos que leer es un placer, y no una tarea.
- **Regala el interés por los libros.** En el próximo cumpleaños o graduación, regálale a tus hijos una tarjeta con crédito para alguna tienda de libros. Ellos descubrirán que es muy divertido ir a escoger un buen libro.
- **Busca libros del género “adulto joven”.** Así es, hay un género para adultos jóvenes (Young Adult en inglés) que trata temas relacionados a la vida diaria de los jóvenes como presión social, primer amor, pérdidas y problemas en la casa o la escuela. Aunque tus hijos no estén directamente relacionados con estos temas, los adolescentes se sienten atraídos a estos temas. Puedes

buscar las listas de los más vendidos o revisa nuestras sugerencias y críticas de libros para jóvenes.

- **Libros con gráficos e ilustraciones.** Las novelas gráficas son mucho más que comics o historietas. Estos libros vienen en una amplia variedad de temas – como aventura, fantasía, ficción histórica, memorias y biografías.
- **Prueba la poesía.** Las novelas en versos se están volviendo muy populares. Todo ese espacio en blanco en la página hace su lectura fácil. Te recomendamos autores como Stasia Ward Kehoe, Ellen Hopkins o Pablo Neruda.
- **Mantén siempre material de lectura a la mano.** Los niños que crecen rodeados de libros tienden a leer más. Ponlos libros y revistas en el baño, el carro, cerca del comedor, en la sala de TV, dónde sea que tus hijos pasen tiempo.

