

## **8 sugerencias para organizar la mochila de su hijo**

### **DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN – COLEGIO STELLA MARIS**

La mochila de su hijo es una conexión importante entre la casa y la escuela. Pero si su hijo tiene dificultades con la organización, puede que eso le impida mantenerla ordenada. Con el tiempo puede que su mochila se desordene y se llene de basura y papeles arrugados. Y si no puede encontrar en ella lo que necesita, la conexión se rompe.

La buena noticia es que usted puede ayudar a su hijo a organizar su mochila y mantenerla de esa manera. Estas son ocho maneras de organizar la mochila de su hijo.

#### **1. Encuentre una mochila que se ajuste a las necesidades de su hijo**

Organizar la mochila de su hijo empieza con encontrar la mochila que sea adecuada para él. Una mochila grande puede ser complicada para los niños pequeños, especialmente para los que tienen dificultades con las habilidades motoras, a menos que tenga ruedas. Algunas escuelas no permiten mochilas con ruedas. Pero si su hijo necesita una debido a sus dificultades, aclárelo con la escuela.

Asegúrese de que la mochila que elija sea resistente y tenga varios compartimientos y bolsillos con cierres. Pero si su hijo se frustra buscando las cosas en los compartimientos o si se le dificultan los cierres, opte por el Velcro y menos bolsillos.

#### **2. Empiece con la mochila vacía**

Si su hijo tiene una mochila nueva, puede empezar a organizarla. Si no es así, vacíe su mochila y empiece desde cero.

Pida a su hijo que agrupe todo lo que estaba en la mochila en tres montones: uno de útiles escolares, otro de papeles y cuadernos, y uno de las cosas que tiene que estar llevando y trayendo, como guantes o bocadillos. El resto guárdelo en casa o tírelo a la basura. No olvide sacudir la mochila en el recipiente de la basura para eliminar el polvo y basura acumulada, y los papeles arrugados.

#### **3. Clasifique y agrupe los útiles escolares**

Ayude a su hijo a clasificar los útiles escolares en categorías bien definidas. Por ejemplo, junte los bolígrafos, los lápices y los marcadores. Agrupe los cuadernos, las carpetas y los libros de texto de cada asignatura.

Después, asigne a cada categoría un compartimento o bolsillo con cierre. Un compartimento grande puede usarse para libros y otro para cuadernos y carpetas. Elija un bolsillo pequeño guardar los objetos necesarios para escribir. También puede que necesite un compartimento para las cosas que cambian día a día, como la ropa de deporte.

#### **4. Haga un mapa de la mochila**

Una vez que todo tenga un lugar, ayude a su hijo a hacer un dibujo de su mochila en el que escriba lo que va en cada lugar. Este “mapa” de la mochila le recordará dónde van las cosas una vez que termine su tarea o cuando empaque para el día siguiente.

Puede guardar una copia del mapa en el bolsillo frontal de la mochila y otra donde su hijo guarda su mochila en la casa. Pida a su hijo que practique usar el mapa, vaciando la mochila y luego volviendo a poner todo en su lugar.

#### **5. Coloque una lista de revisión en la etiqueta de identificación**

Adquiera un porta-etiqueta transparente de equipaje que no sea costosa. Saque el papel que se usa para escribir la dirección. Luego imprima y siga las indicaciones de nuestra lista de revisión para la etiqueta de equipaje.

Si decide no usar nuestra lista de revisión, puede hacer una usted mismo. En un trozo de papel que pueda introducirse en el porta-etiqueta de equipaje, escriba con un marcador rojo la lista de cosas que su hijo necesita llevar a la escuela. En otro trozo de papel escriba con un marcador azul las cosas que tiene que traer a la casa de la escuela.

Coloque cada lista dentro de la etiqueta de equipaje de manera que se vean en cada lado de la etiqueta transparente. Átela al cierre de la mochila y enseñe a su hijo a usar las listas de revisión como una guía.

#### **6. Haga una carpeta escuela-casa-escuela**

Entregue a su hijo una carpeta para todos los papeles que el profesor da pero que no recoge. Recuerde a su hijo que tiene que traer esa carpeta a la casa al finalizar la escuela. Revise la carpeta todas las tardes y saque lo que no tiene que regresar a la escuela.

Firme las planillas o agenda que debe regresar a la escuela y agregue notas para el profesor, el dinero del almuerzo, actividades o cualquier cosa que tenga que llevar a la escuela. Haga que su hijo la coloque dentro de la mochila para llevarla al día siguiente.

#### **7. Pida libros de texto para tenerlos en casa**

Una causa importante del desorden de la mochila es tener que cargar libros de texto. Hable con el maestro si su hijo suele olvidar llevar a casa los libros que necesita para hacer la tarea o para estudiar, o si no caben todos en la mochila. Quizá podría obtener un juego adicional de libros para tenerlos en la casa.

#### **8. Programe una hora determinada para revisar la mochila**

Para evitar que la mochila de su hijo se desordene, fije una hora para revisarla regularmente. Dependiendo de las dificultades de su hijo, podrían hacerlo juntos todos los domingos por la noche, cada quince días o mensualmente. Este es un buen momento para deshacerse de la basura acumulada.

Tenga en cuenta que su hijo podría requerir mucha práctica antes de que pueda tener ordenada su mochila de manera consistente. Asegúrese de hablar con él acerca de las diferentes maneras de mantenerse organizado. Y facilítele que tenga muchas oportunidades para practicar estas técnicas.